

## Kontakt

### Für die Region Ost-Niedersachsen

#### Kerstin Massascusa

Eyßelheideweg 12 B, 38518 Gifhorn  
**Telefon** (0 53 71) 588 96 - 16, Fax - 33  
**Mobil** 01 76 10 21 79 35  
**E-Mail** kerstin.massascusa@bnw.de

### Für die Region West-Niedersachsen

#### Michael Rahe

Buersche Straße 1-5, 49074 Osnabrück  
**Telefon** (0 54 1) 580 57 - 2 12, Fax - 4 10  
**Mobil** 01 70 9 29 44 92  
**E-Mail** michael.rahe@bnw.de

### Für die Region Nord-Niedersachsen

#### Birgit Hillje (fachliche Leitung niedersachsenweit)

Ankerstraße 21, 26122 Oldenburg  
**Telefon** (0 44 1) 2 19 06 - 34, Fax - 29  
**Mobil** 01 76 10 14 29 75  
**E-Mail** birgit.hillje@bnw.de

### Für die Region Süd-Niedersachsen

#### Anja Rothenbusch

Alte Salzdahlumer Straße 202-203  
Campus 3, Haus 2b 1. Obergeschoss  
38124 Braunschweig  
**Telefon** (0 53 1) 2 81 16 - 21  
**Mobil** 01 71 7 65 60 86  
**E-Mail** anja.rothenbusch@bnw.de



## Über das BNW

Seit über 50 Jahren sind wir unermüdlich im Einsatz, um die besten Angebote für Sie als Teilnehmer\*in zu entwickeln und helfen Menschen dabei, ihre beruflichen Chancen und Fähigkeiten zu erkennen und auszubauen. Als eines der größten Bildungsunternehmen in Niedersachsen und Bremen sind wir mit rund 60 Standorten ganz in Ihrer Nähe. Ihnen steht ein umfangreiches Angebot mit Praxisbezug zur Verfügung und wird durch zahlreiche digitale Lernformate ergänzt.

Damit Sie den passenden Arbeitsplatz finden, arbeiten unsere Berater\*innen eng mit Unternehmen und den zuständigen Behörden zusammen. Wir begleiten Sie von der ersten beruflichen Orientierung bis zur konkreten Arbeitsstelle.



Das BNW ist anerkannter Träger gemäß SGB III bzw. der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV). Das BNW ist gemäß DIN EN 9001:2015 zertifiziert.



charta der vielfalt

Mit der Unterzeichnung der Charta der Vielfalt bekennt sich das BNW ausdrücklich zu einer durch Vielfalt geprägten Unternehmenskultur und zum respektvollen und wertschätzenden Umgang untereinander.

## Psychologische Begleitung (PBM)

während einer Maßnahme zur Teilhabe am Arbeitsleben



Niedersachsenweit für Berufsgenossenschaften, die Deutsche Rentenversicherung und andere Versicherungen

## Psychologische Beratung und Begleitung

Arbeits- und Leistungsdruck, Prüfungsangst, gesundheitliche, soziale oder emotionale Probleme können Menschen schwer belasten. Die Situationen lassen leicht Gedanken und Gefühle aufkommen, wie zum Beispiel

„Das wächst mir alles über den Kopf“,  
„Das schaffe ich nie“,  
„Wozu der ganze Stress?“

Die psychologische Unterstützung ist besonders wichtig, wenn durch Krisen, Ängste und depressive Verstimmungen ein Abbruch der beruflichen Rehabilitation droht.

Hier setzt unser Programm „Psychologische Beratung und Begleitung“ an.

### Ziel

Ziel ist die Stabilisierung der betroffenen Person durch psychologische Begleitung und Betreuung während der beruflichen Rehabilitation.

## Methoden

Unser Angebot wird individuell auf die Persönlichkeit des Betroffenen und dessen Probleme und Schwierigkeiten zugeschnitten.

Dementsprechend sind die psychologischen Gespräche systemisch, lösungsorientiert und klärend angelegt.

Die Beratungsleistung wird in der Regel im direkten Gespräch durchgeführt. Darüber hinaus kann auch telefonisch oder per E-Mail der Kontakt realisiert werden.

Bei Bedarf können Trainingseinheiten umgesetzt werden.

- Training zur Prüfungsangstbewältigung und Lernberatung
- Stressbewältigungs- und Entspannungstraining
- Angstbewältigung
- Kommunikationstraining zur Festigung von Selbstvertrauen und Sicherheit

## Unsere Dienstleistung - Ihr Vorteil

Folgende Themen können in die Begleitung einfließen

- Förderung des gesundheitsgerechten Verhaltens
- Konfliktbewältigung
- Krisenprävention und -intervention
- Unterstützung bei sozialen Problemstellungen
- Einbeziehung externer Hilfen  
(z. B. ambulante Psychotherapie)
- Abbau persönlicher Hemmnisse
- Sicherung der langfristigen Stabilisierung  
(Stärkung der eigenen Persönlichkeit, Work-Life-Balance, Umgang mit Misserfolgen, Rückschlägen etc.)

Der Kostenträger erhält ein individuelles Angebot.

