

Kontakt

Für die Region Ost-Niedersachsen

Kerstin Massascusa

Eyßelheideweg 12 B, 38518 Gifhorn

Telefon (053 71) 5 88 96 - 16, Fax - 33

Mobil 01 76 10 21 79 35

E-Mail kerstin.massascusa@bnw.de

Für die Region West-Niedersachsen

Michael Rahe

Buersche Straße 1-5, 49074 Osnabrück

Telefon (05 41) 5 80 57 - 212, Fax - 410

Mobil 01 70 9 29 44 92

E-Mail michael.rahe@bnw.de

Für die Region Nord-Niedersachsen

Birgit Hillje (Fachkoordination niedersachsenweit)

Ankerstraße 21, 26122 Oldenburg

Telefon (04 41) 2 19 06 - 34, Fax - 29

Mobil 01 76 10 14 29 75

E-Mail birgit.hillje@bnw.de

Für die Region Süd-Niedersachsen

Anja Rothenbusch

Alte Salzdahlumer Straße 202-203

Campus 3, Haus 1b 1. Obergeschoss

38124 Braunschweig

Telefon (05 31) 2 81 16 - 21

Mobil 01 71 7 65 60 86

E-Mail anja.rothenbusch@bnw.de



Über das BNW

Seit über 50 Jahren sind wir unermüdlich im Einsatz, um die besten Angebote für Sie als Teilnehmer*in zu entwickeln. Wir helfen Menschen dabei, ihre beruflichen Chancen und Fähigkeiten zu erkennen und auszubauen. Als eines der größten Bildungsunternehmen in Niedersachsen und Bremen sind wir mit rund 60 Standorten ganz in Ihrer Nähe. Ihnen steht ein umfangreiches Weiterbildungsangebot mit Praxisbezug zur Verfügung, das wir durch digitale Lernformate ergänzen.

Damit Sie den passenden Arbeitsplatz finden, arbeiten unsere Berater*innen eng mit Unternehmen und öffentlichen Institutionen zusammen. Wir begleiten Sie von der ersten beruflichen Orientierung bis zur konkreten Arbeitsstelle.



Das BNW ist anerkannter Träger gemäß SGB III bzw. der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV). Das BNW ist gemäß DIN EN 9001:2015 zertifiziert.



charta der vielfalt

Mit der Unterzeichnung der Charta der Vielfalt bekennt sich das BNW ausdrücklich zu einer durch Vielfalt geprägten Unternehmenskultur und zum respektvollen und wertschätzenden Umgang untereinander.

Psychologische Begleitung (PBM)

während einer Maßnahme zur Teilhabe am Arbeitsleben



Niedersachsenweit für Berufsgenossenschaften, die Deutsche Rentenversicherung und andere Versicherungen

Psychologische Beratung und Begleitung

Arbeits- und Leistungsdruck, Prüfungsangst, gesundheitliche, soziale oder emotionale Probleme können Menschen (schwer) belasten. Die Situationen lassen leicht Gedanken und Gefühle aufkommen, wie zum Beispiel

„Das wächst mir alles über den Kopf“,
„Das schaffe ich nie“,
„Wozu der ganze Stress?“

Die psychologische Unterstützung ist besonders wichtig, wenn durch Krisen, Ängste und depressive Verstimmungen ein Abbruch der beruflichen Rehabilitation droht.

Hier setzt unser Programm „Psychologische Beratung und Begleitung“ an.

Ziel

Ziel ist die individuelle Stabilisierung der Teilnehmenden durch psychologische Begleitung und Betreuung während der beruflichen Rehabilitation.

Arbeitsweise

Unser Angebot wird individuell auf die Persönlichkeit unserer Teilnehmenden und deren Probleme und Schwierigkeiten zugeschnitten.

Dementsprechend sind die psychologischen Gespräche systemisch, lösungsorientiert und klärend angelegt.

Die Beratungsleistung wird in der Regel im direkten Gespräch durchgeführt. Darüber hinaus kann der Kontakt auch telefonisch oder per E-Mail realisiert werden.

Bei Bedarf können Trainingseinheiten umgesetzt werden.

- Training zur Prüfungsangstbewältigung und Lernberatung
- Stressbewältigungs- und Entspannungstraining
- Angstbewältigung
- Kommunikationstraining zur Festigung von Selbstvertrauen und Sicherheit

Stärkung für neue Perspektiven

Folgende Themen können in die Begleitung einfließen

- Förderung des gesundheitsgerechten Verhaltens
- Konfliktbewältigung
- Krisenprävention und -intervention
- Unterstützung bei sozialen Problemstellungen
- Einbeziehung externer Hilfen
(z. B. ambulante Psychotherapie)
- Abbau persönlicher Hemmnisse
- Sicherung der langfristigen Stabilisierung
(Stärkung der eigenen Persönlichkeit, Work-Life-Balance, Umgang mit Misserfolgen, Rückschlägen etc.)

Der Kostenträger erhält ein individuelles Angebot.

